

# DM lifecoaching

## RESSOURCES PERSONNELLES

« UN PROJET POUR LES FEMMES  
EN MARCHÉ VERS LE CHANGEMENT »

### POUR QUI?

Les femmes victimes de violence conjugale, qui ont besoin d'être soutenues dans leur quotidien.

### OU?

Vaud - Lausanne  
Valais - Sion et St-Maurice  
Genève

### PRESTATIONS

Life coaching: accompagnement et soutien psychologique pour évaluation de la situation, mise en place d'objectifs, ressources personnelles, gestion du changement et du quotidien, mise en réseau.

Coaching professionnel: maintien en activité professionnelle.

Ateliers: priorités et ressources, être actrice de sa vie, estime de soi et confiance.

### SUIVIS INDIVIDUELS

Sur rendez-vous, nombre de séances de coaching, à définir en fonction des besoins spécifiques.

### FORMATION DES INTERVENANTES

Psychologues FSP, coaches professionnelles certifiées IDC, formatrices d'adultes diplômées.

### LANGUES

Français, anglais, italien

Notre association **à but non lucratif**, œuvre dans le domaine de la violence conjugale et collabore avec le réseau adapté depuis de nombreuses années.

Notre existence et nos prestations sont possibles grâce à l'engagement de sociétés, d'institutions et de personnes privées.

Vous pouvez **vous aussi nous aider par un don**, contactez-nous!

Anne-Laure Dorogi  
P 079 712 60 97  
aldorogi@dm-coaching.ch

Danielle Dummermuth  
P 079 307 97 11  
ddummermuth@dm-coaching.ch